

Publicité

Voyagez sans escale avec la compagnie aérienne la plus familiale au monde. AIR CANADA

Accueil > Vie quotidienne > Bien-être - Santé > Enfants et ados : "Le Doc" Christian Spitz vous répond

BIEN-ÊTRE - SANTÉ

# Enfants et ados : "Le Doc" Christian Spitz vous répond

Écouter

Diffusion du 20 décembre 2023

## À retrouver dans l'émission

**BONJOUR DOCTEUR**  
Du lundi au vendredi à 15h  
De **Géraldine Mayr**, **Anne Orenstein**  
France Bleu

De **Géraldine Mayr**, **Anne Orenstein**

Tous les mercredis, "Le Doc" Christian Spitz répond à toutes vos questions sur la santé des enfants et des adolescents dans "Bonjour Docteur".

Mercredi 20 décembre 2023 à 15:00 - Mis à jour le mercredi 20 décembre 2023 à 16:15

Par France Bleu



Tous les mercredis, "Le Doc" Christian Spitz répond aux questions des auditeurs au sujet des enfants et des ados © Getty - Catherine Delahaye

Le pédiatre et spécialiste des ados **Christian Spitz**, connu sous son pseudo médiatique "Le Doc", répond aux questions des auditeurs de France Bleu pour aider nos jeunes, nos enfants et nos adolescents à rester en bonne santé cet hiver.

## L'actualité santé

- Attention aux **pires boutons au lithium** : télécommandes, montres, clés de voiture... On en trouve de plus en plus. Elles sont également plus accessibles aux plus jeunes, avec le danger d'être mises à la bouche. Que faire si un enfant en avale une ?

### À écouter

Diffusion du 13/12/2023  
**Croissance, masturbation, fièvre : "Le Doc" Christian Spitz vous répond**  
35 min

## L'ordonnance solidarité

Éric Frot est fondateur de **"\*\*\*\*Magie à l'hôpital"\*\*\*\*\***. Cette association propose bénévolement des **spectacles de magie aux enfants hospitalisés** et à leurs familles. En 2023, "Magie à l'hôpital" offre **10 000 coffrets de magie** dans 250 hôpitaux : un **don de cinq euros**, c'est une boîte de magie offerte, donc un enfant parrainé. Pour participer : <https://gandee.com/participe/1478>

### À écouter

Diffusion du 06/12/2023  
**Peur en avion, rougeole, allergies : "Le Doc" répond à vos questions**  
32 min

**Géraldine Mayr** France Bleu **Anne Orenstein** France Bleu

- Bien-être
- Éducation
- Enfance
- Petite enfance
- Santé publique

## Tous les épisodes

**Ronflements : et si c'était l'apnée du sommeil ?**  
Le 19 décembre 2023  
Les apnées du sommeil touchent environ 5% de la population en France. Ces interruptions de la respiration sont majoritairement liées à l'âge et au...  
54 min

**Comment bien utiliser les huiles essentielles ?**  
Le 18 décembre 2023  
Utilisées en traitement pour l'acné, pour apaiser l'anxiété, les nausées ou encore empêcher les insomnies, les huiles essentielles peuvent être de véritables...  
35 min

**Perturbateurs endocriniens : comment s'en protéger ?**  
Le 15 décembre 2023  
Cancers, maladies neuronales, fertilité, système immunitaire... Les effets indésirables des perturbateurs endocriniens sont nombreux et prouvés...  
33 min

**Comment gérer notre anxiété ?**  
Le 14 décembre 2023  
L'anxiété touche ou touchera plus de 20% des Français tout au long de leur vie. Comment ce manifeste ce stress ? Comment gérer l'anxiété au quotidien ?...  
34 min

**Croissance, masturbation, fièvre : "Le Doc" Christian Spitz vous répond**  
Le 13 décembre 2023  
Croissance, masturbation, fièvre : tous les mercredis, "Le Doc" Christian Spitz répond à toutes vos questions sur la santé des enfants et des adolescents dans "Bonjour...  
35 min

**Myopie, cataracte : comment prendre soin de nos yeux ?**  
Le 12 décembre 2023  
Le docteur Damien Gatinel est ophtalmologue, spécialiste de la myopie et de la cataracte. Il répond aux questions des auditeurs autour de la santé de leurs yeux.  
34 min

**Alimentation et cancer : les conseils d'une oncologue**  
Le 11 décembre 2023  
Que ce soit pour prévenir les risques de cancer ou atténuer les effets secondaires des traitements, l'alimentation peut être une véritable alliée contre la maladie. Le...  
35 min

Voir tous les épisodes

## Les plus écoutés

- 1** Le docteur Jean Bernard Fabre démonte le mythe des 30 minutes d'effort quotidien  
03 min  
[À VOTRE SERVICE - BIEN ETRE](#)
- 2** Des députés LFI déposent une proposition de loi pour supprimer le concordat en Alsace-Moselle  
09 min  
[L'INVITÉ DU 6/9 DE FRANCE BLEU LORRAINE NORD](#)
- 3** Surfréquentation à Bayonne : "on est en train de perdre notre qualité de vie", affirme Mathieu Bergé  
10 min  
[L'INVITÉ DE LA RÉDACTION DE FRANCE BLEU PAYS BASQUE](#)

Retour haut de page

**Votre France Bleu**  
Actu, musique et bonne humeur...  
Écoutez en direct la radio qui vous ressemble !  
Écouter le direct

Publicité

**ZOOPASS CLASSIQUE**  
2 ZOOPASS ADULTE ACHETÉS  
1 ZOOPASS ENFANT OFFERT !  
J'EN PROFITE !  
ZOOPASS  
ZOOPARC BEAUVAL  
voir les conditions

**Nous contacter**  
Vous avez une question, une remarque, un témoignage ?  
Choisissez votre France Bleu  
Contacter France Bleu

**Newsletter**  
L'essentiel de l'information de votre France Bleu.  
Radio France Bleu (obligatoire)  
Choisissez votre France Bleu  
Adresse e-mail (obligatoire)  
Saisissez votre adresse e-mail  
Exemple : nom@email.com  
En cliquant sur "M'abonner", j'accepte que les données recueillies par Radio France soient destinées à l'envoi par courrier électronique de contenus et d'informations relatifs aux programmes. [Plus d'informations.](#)  
M'abonner

Publicité

**ZOOPASS CLASSIQUE**  
2 ZOOPASS ADULTE ACHETÉS  
1 ZOOPASS ENFANT OFFERT !  
J'EN PROFITE !  
ZOOPASS  
ZOOPARC BEAUVAL  
voir les conditions