



Votre France Bleu

ressemble!

(i) Publicité

Actu, musique et bonne humeur...

Écoutez en direct la radio qui vous

Écouter le direct

ZOOPASS CLASSIQUE

2 ZOOPASS ADULTE ACHETÉS

J'EN PROFITE

* voir les conditions

Vous avez une question, une remarque,

Choisissez votre France Bleu 💙

Contacter France Bleu

L'essentiel de l'information de votre

Choisissez votre France Bleu ✓

Saisissez votre adresse e-mail

En cliquant sur "M'abonner", j'accepte que les données recueillies par Radio France soient destinées à l'envoi par courrier électronique

M'abonner

ZOOPASS CLASSIQUE

2 ZOOPASS ADULTE ACHETÉS

J'EN PROFITE!

* voir les conditions

de contenus et d'informations relatifs aux

programmes. Plus d'informations.

(i) Publicité

Radio France Bleu (obligatoire)

Adresse e-mail (obligatoire)

Exemple: nom@email.com

Y

Y

Nous contacter

un témoignage?

Newsletter

France Bleu.

(A)

(i) Publicité

Voyagez sans escale avec la compagnie aérienne la plus familiale au monde. (*) AIR CANADA RÉSERVEZ MAINTENANT

Accueil > Vie quotidienne > Bien-être - Santé > Enfants et ados : "Le Doc" Christian Spitz vous répond

BIEN-ÊTRE - SANTÉ

Enfants et ados : "Le Doc" Christian Spitz vous répond

Écouter Diffusion du 20 décembre 2023

À retrouver dans l'émission

A.ORENSTEIN & G.MAYR



BONJOUR DOCTEUR Du lundi au vendredi à 15h De Géraldine Mayr, Anne Orenstein **France Bleu**

De Géraldine Mayr, Anne Orenstein

Mercredi 20 décembre 2023 à 15:00 - Mis à jour le mercredi 20 décembre 2023 à 16:15

Par







Tous les mercredis, "Le Doc" Christian Spitz répond à toutes vos questions sur la santé

des enfants et des adolescents dans "Bonjour Docteur".



médiatique "Le Doc", répond aux questions des auditeurs de France Bleu pour aider nos jeunes, nos enfants et nos adolescents à rester en bonne santé cet hiver.

Le pédiatre et spécialiste des ados **Christian Spitz**, connu sous son pseudo

• Attention aux piles boutons au lithium : télécommandes, montres, clés de

L'actualité santé

voiture... On en trouve de plus en plus. Elles sont également plus accessibles aux plus jeunes, avec le danger d'être mises à la bouche. Que faire si un enfant en avale une?

À écouter

Getty - Catherine Delahaye



Croissance, masturbation, fièvre : "Le Doc" Christian Spitz vous



Éric Frot est fondateur de "****Magie à l'hôpital"*******. Cette association

Diffusion du 06/12/2023

L'ordonnance solidarité

Diffusion du 13/12/2023

propose bénévolement des spectacles de magie aux enfants hospitalisés et à leurs familles. En 2023, "Magie à l'hôpital" offre **10 000 coffrets de magie** dans 250 hôpitaux : un don de cinq euros, c'est une boîte de magie offerte, donc un enfant parrainé. Pour participer : https://gandee.com/participate/1478

À écouter



questions

Petite enfance

sommeil?

essentielles?

Le 18 décembre 2023

Le 15 décembre 2023

Peur en avion, rougeole, allergies : "Le Doc" répond à vos





Bien-être

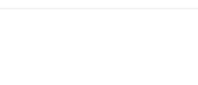
Géraldine Mayr

Éducation

Tous les épisodes

France Bleu





Anne Orenstein

France Bleu

Santé publique





Enfance

Le 19 décembre 2023 Les apnées du sommeil touchent environ 5% de la population en France. Ces

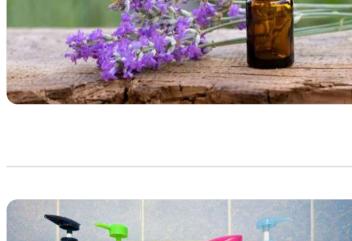
Ronflements : et si c'était l'apnée du

interruptions de la respiration sont majoritairement liées à l'âge et au... Comment bien utiliser les huiles



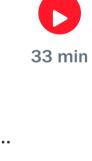
35 min

54 min

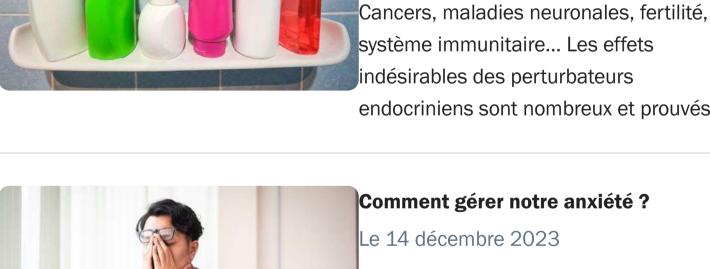


Utilisées en traitement pour l'acné, pour apaiser l'anxiété, les nausées ou encore empêcher les insomnies, les huiles

essentielles peuvent être de véritables... Perturbateurs endocriniens : comment s'en protéger ?



34 min



endocriniens sont nombreux et prouvés,...

L'anxiété touche ou touchera plus de 20% des Français tout au long de leur vie.





Croissance, masturbation, fièvre : tous les mercredis, "Le Doc" Christian Spitz répond à toutes vos questions sur la santé des enfants et des adolescents dans "Bonjour...



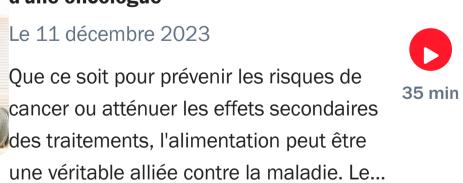
Le docteur Damien Gatinel est ophtalmologue, spécialiste de la myopie et

d'une oncologue

Le 11 décembre 2023

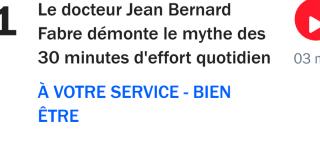
Myopie, cataracte : comment prendre

de la cataracte. Il répond aux questions des auditeurs autour de la santé de leurs yeux. **Alimentation et cancer : les conseils**



Voir tous les épisodes

Les plus écoutés Le docteur Jean Bernard





L'INVITÉ DU 6/9 DE FRANCE **BLEU LORRAINE NORD**

Des députés LFI déposent

une proposition de loi pour

supprimer le concordat en

Alsace-Moselle



09 min



Surfréquentation à Bayonne :

notre qualité de vie", affirme

"on est en train de perdre



10 min

Retour haut de page

Nous contacter Charte de modération Nos fréquences Émissions et podcasts

FRANCE BLEU ET FRANCE 3

Les directs TV **Application mobile Newsletter** France Bleu sur les assistants vocaux Résultats élections

Désabonnement push web

Plan du site

Infos Vie quotidienne **Sports Culture**

Bretagne Corse Hauts-de-France Normandie **Occitanie** Provence-Alpes-Côte d'Azur

Auvergne-Rhône-Alpes

Les régions

Bourgogne-Franche-Comté Centre-Val de Loire **Grand Est** Île-de-France **Nouvelle-Aquitaine** Pays de la Loire

Toute la France

Espace presse Communiqués de presse Dossier de presse **Contacter le service presse**







France Bleu 2023 - Tous droits réservés

Crédits Mentions légales Gestion des cookies ACPM Annonceurs Médiatrice